

# 福建省体育局文件

闽体〔2018〕528号

---

## 福建省体育局关于举办 2018 年 青少年教练员综合素质培训班的通知

各设区市体育局、平潭综合实验区社会事业局、省青少年体育学校：

为贯彻落实《关于加强竞技体育后备人才培养工作的指导意见》，进一步加强我省青少年教练员队伍建设，开拓视野，提升执教水平，培养一批符合竞技体育新时代要求的青少年教练员。根据省体育局年度培训工作计划，由体育局青少年体育处主办的“2018 年青少年教练员综合素质培训班”定于 2018 年 11 月下旬在福州举办，现将有关事项通知如下：

### 一、培训目的

本次培训主要针对青少年运动员科学选材、科学训练、赛前心理及反兴奋剂等理论知识和方法手段的学习，旨在更新教练员执教

理念，完善知识结构，提升执教能力。

## 二、培训对象

全省从事青少年训练工作的各级各类体校教练员，优先考虑我省竞技体育品牌落地单位、国家和省级体育后备人才基地的教练员。

## 三、培训地点与时间

（一）培训时间：2018年11月20日至25日。20日报到，21日至24日培训，25日12:00以前离会。

（二）报到地点：福建省青少年体育学校。地址：福州市闽侯县荆溪镇荆溪大道9号。

## 四、培训形式

培训采用脱产面授的形式，主要培训方法包括专题讲座、训练观摩、实践操作等。

## 五、培训内容

1. 青少年运动员科学选材
2. 青少年运动员训练课科学设计与控制
3. 青少年专项体能训练原理与方法
4. 身体功能训练及核心力量训练在青少年训练中的实线与应用
5. 青少年科学化训练的新理念与新思路
6. 青少年运动员赛前心理调控
8. 青少年运动员兴奋剂问题的“反”与“防”
9. 青少年运动员选材测量方法与手段

## 六、培训考核

考核指标包括出勤、听讲、笔记、培训总结等情况对学员进行综合考核，合格后颁发结业证书。

## 七、培训经费

参加培训人员差旅费自理，培训期间食宿费、培训费由省体育局负担。

## 八、报名程序

请相关单位根据本地区项目布局及培训计划合理安排参加人员，按照名额分配表（见附件2）填写报名表（见附件3），并于11月10日之前将**报名表分别**报至省体育局青少处和省体校（报名表盖章后扫描或拍照发至邮箱或传真均可，**同时发送 word 文档**至邮箱）。

## 九、相关要求

（一）请各地市体育局等相关单位要高度重视教练员培训工作。与全国体校教练员通识知识更新轮训班相结合，认真组织好报名工作，本着重点项目优先、骨干教练优先的原则有计划地对本地区、本单位教练员进行培训，做好培训计划和人员档案管理工作。力求5年内我省青少年教练全部完成轮训。

（二）各相关单位要做好培训人员的管理。一是支持教练员培训，合理安排相关工作，让其安心学习；二是对参训人员提出要求，报名后不得无故缺课，学习期间认真参加培训，培训后回到本单位要在本单位进行交流学习。无故缺课或不认真参加学习的将提出批评，并反馈报名单位。

## 十、联系方式

福建省体育局青少处

联系人：高云清 林振华

电 话：0591-87801125、87801055

传 真：0591-87833911

E-mail: 120984645@qq.com

福建省青少年体育学校

联系人: 吴 健

电 话: 13706958122

传 真: 0591-83312092

E-mail: 2964418587@qq.com

附件: 1. 培训日程 (预案)

2. 名额分配表

3. 培训班报名表



(此件依申请公开)

---

福建省体育局办公室

2018年10月31日印发

---

## 附件 1

## 培 训 日 程 ( 预 案 )

日期	时 间	内 容	授课人	地点
20 日	18:00 之前	报 到		
21 日	8:30—8:50	开班仪式		会议室
	9:00—12:00	青少年科学化训练的新理念 与新思路	归予恒	会议室
	14:30—18:00	身体功能训练及核心力量训练在青 少年训练中的实践与应用	齐宝凤	会议室
22 日	8:30—11:30	青少年运动员赛前心理调控	秦宇飞	会议室
	14:00—16:00	青少年运动员兴奋剂问题的 “反”与“防”	赵铠泽	会议室
	16:00—18:00	青少年运动员选材测量方法 与手段	体科所	会议室
23 日	8:30—11:30	青少年专项运动技术训练原理 与方法	赵焕斌	会议室
	14:30—17:30	青少年专项体能训练原理与方法	赵焕斌	会议室
24 日	8:30—11:30	青少年运动员科学选材	李贵成	会议室
	14:00—17:00	青少年运动员训练课 科学设计与控制	李贵成	会议室
	17:00—17:30	结业仪式		会议室
25 日	上午	离 会		

附件2

2018年青少年教练员综合素质培训班  
名额分配表

单 位	名 额
福建省青少年体育学校	5
福州	13
厦门	8
漳州	14
泉州	12
三明	10
莆田	8
南平	10
龙岩	8
宁德	10
平潭	2

附件 3

### 2018 年青少年教练员综合素质培训班报名表

单位（盖章）:

填表人:

联系电话:

姓名	性别	民族	出生年月	工作单位	职称	带队项目	学历	电子邮箱	手机

请将此表 Word 文档发送：120984645@qq.com、2964418587@qq.com。盖章扫描件发送上述邮箱或传真指定号码。